

# Formation professionnelles

## **-Prendre soins, c'est toucher...**

### **Initiation au Toucher-massage 3 heures :**

- Découverte du Toucher-massage.
- Le bien-être au travail : Massage express.
- Le toucher : Donner un sens au Toucher.

### **Bien-être à l'hôpital 1 journée :**

- Connaitre et reconnaître les mécanismes, les étapes du stress et de la fatigue.
- Maitriser la pratique du massage assis.

### **Le toucher dans les soins 2 jours :**

- Le toucher et la communication non verbale.
- L'éthique du geste soignant, la « Juste distance ».
- Le toucher-massage dans la relation d'accompagnement.

### **Praticien en toucher-massage 5 jours :**

- Développer et construire un savoir-être.
- Les fondamentaux : Massage minute, la relaxinésie, le massage bien-être.
- Les huiles de massage, musique, matériel.
- Exercice du toucher-massage en faisant preuve de bienveillance, disponibilité, pour être à l'écoute de l'autre

### **Module de spécialisation :**

#### **Personne âgée et personne porteuse d'un handicap 5 jours :**

- Toucher-massage en accompagnement des actes de la vie.
- Le toucher-massage des gestes du quotidien.
- adapter son savoir-faire à la particularité la personne massée.
- Le massage dans la relation d'accompagnement.
- Prendre soin par le toucher-massage.

#### **Prise en charge de la douleur et massage en soins palliatifs 3 jours :**

- Le toucher-présence.
- Se réapproprier son corps grâce au toucher-massage.
- Promouvoir le confort, adapter le massage bien-être.
- Massage en duo.

