

Toucher-Massage :

Animation :

Enfants : - Détente minute

- Jeux de massage
- Relaxinésie
- Atelier Do-In

Adultes : - Pause minutes

- Massage détente express
- Atelier Bien-Être
- Relaxinésie
- Stretch massage
- Atelier Do-In
- Massage visage

Massage :

Assis sur chaise ergonomique / habillé séance de 10 à 20 minutes.

L'automassage (do-in).

Massage du bébé.

Atelier massage en couple.

Massage à 4 mains.

Jeux de massage